



Programa 3ª Idade + de 60 Anos 2º Semestre de 2019

Turma	Atividades	Dias	Horários	Nível / Sexo	Idade	Professor(a)	Local	Vagas
1	ALONGAMENTO	2ª/4ª	08h00-09h00	I/MF	60+	Luzimar	Sala 2/Estádio	45
1	CIRCUITO	2ª/4ª	08h00-09h00	II/MF	60+	Ana Cristina	Sala 1/Estádio/Pista	25
2	CIRCUITO	2ª/4ª	09h00-10h00	II/MF	60+	Ana Cristina	Sala 1/Estádio/Pista	25
1	GINÁSTICA	3ª/5ª	09h00-10h00	I/F	60+	Fabiane	Sala 1/Estádio	30
1	MUSCULAÇÃO	2ª/4ª/6ª	08h00-09h00	III/MF	60+	José Carlos	Sala 22/Estádio	30
2	MUSCULAÇÃO	2ª/4ª	09h00-10h00	III/MF	60+	José Carlos	Sala 22/Estádio	30
3	MUSCULAÇÃO	3ª/5ª/6ª	08h00-09h00	III/MF	60+	José Carlos	Sala 22/Estádio	30
4	MUSCULAÇÃO	3ª/5ª	09h00-10h00	III/MF	60+	José Carlos	Sala 22/Estádio	30
1	USUÁRIO LIVRE	2ª a 6ª	07h00-16h00	MF	60+	Farah	Praça	100
								345

Início das aulas : 05/08/2019

Término das aulas : 06/12/2019

O aluno deve fazer o cadastro no site www.cepe.usp.br, acessando o "sistema Cepeusp". Anexar no perfil: de 15 a 69 anos formulário PAR-Q preenchido e assinado; menor de 15 anos declaração do pai ou responsável; 70 anos ou mais, atestado médico, datado a partir de novembro de 2018, comprovando que está apto para atividade física.

Inscrições: Comunidade USP: De 15/07 a 26/07/2019 no site www.cepe.usp.br
Comunidade Externa: De 22/07 a 26/07/2019 no site www.cepe.usp.br

Vagas remanescentes: De 05/08 a 30/08/2019 (caso haja vagas) pelo site

	1º período	2º Período
USP - Taxas	15 a 26/07/19	05/08 a 30/08/19
Titular (aluno,Func.,Docente)	R\$ 37,00	R\$ 47,00
Dependentes	R\$ 83,00	R\$ 103,00
3ª Idade - Taxas	22/07 a 26/07/19	05/08 a 30/08/19
3ª Idade	R\$ 155,00	R\$ 207,00

Documentos Necessários:

Comunidade USP: Carteira atualizada ou Declaração de Matrícula ou hollerith e RG. Dependentes: Carteira Cepeusp atualizada.

Comunidade Externa: Alunos antigos: Carteira CEPEUSP.

Alunos novos: 1 foto 3x4 atual e RG., boleto pago.

3ª Idade: *a partir do 2º Curso 50% desconto

Informações: Sala 8 do velódromo, de 2ª a 6ª, das 08h30 às 16h30 - Fone: 3091-3361

Profº Jose Carlos Simon Farah
Chefe Técnico de Divisão de Educação Física

Profº Emilio Antonio Miranda
Diretor