



Programa Atividade Física Diferenciado 2º Semestre de 2019

Turma	Atividades	Dias	Horários	Nível/Sexo	Idade	Professor(a)	Local	Vagas
1	ATIV.FÍS.GESTANTE	2ª/4ª	09h00-10h00	I/F	18+	Luzimar	Sala 2/Estádio	15
1	ATIV.FÍS.INDIVIDUALIZADA	2ª/4ª/6ª	07h00-09h00	II/MF	30+	Patricia Sakai	Sala Individualizada	25
2	ATIV.FÍS.INDIVIDUALIZADA	3ª/5ª	07h00-09h00	I/MF	30+	Patricia Sakai	Sala Individualizada	25
1	ATIV.FÍS.COLUNA	2ª/4ª	10h00-11h00	I/MF	18+	Luzimar	Sala 2/Estádio	25
2	ATIV.FÍS.COLUNA	2ª/4ª	11h00-12h00	I/MF	18+	Luzimar	Sala 2/Estádio	25
3	ATIV.FÍS.COLUNA	2ª/4ª	17h00-18h00	I/MF	18+	Luzimar	Sala 2/Estádio	25
4	ATIV.FÍS.COLUNA	2ª/4ª	18h00-19h00	I/MF	18+	Luzimar	Sala 2/Estádio	25
5	ATIV.FÍS.COLUNA/JOELHO	2ª/4ª	19h00-20h00	I/MF	18+	Luzimar	Sala 2/Estádio	20
6	ATIV.FÍS.COLUNA/JOELHO	2ª/4ª	20h00-21h00	I/MF	18+	Luzimar	Sala 2/Estádio	20
1	FUTEBOL DEF. INTELECTUAL	4ª/6ª	15h00-17h00	I/MF	25 a 40	AlunosProfºDantas EEFEUSP	Quadra Externa 04	12
1	REMAMA - Ativ.Fís. Cancer Mama**	2ª/5ª	12h00-13h00	I/F	18+	Christian	Raia Olímpica	22
2	REMAMA - Ativ.Fís. Cancer Mama**	3ª/5ª	08h00-09h00	I/F	18+	Christian/Marcos /Farah	Raia Olímpica	22
Total								261

Início das aulas : 05/08/2019

Término das aulas : 06/12/2019

O aluno deve fazer o cadastro no site www.cepe.usp.br, acessando o "sistema Cepeusp". Anexar no perfil: de 15 a 69 anos formulário PAR-Q preenchido e assinado; menor de 15 anos declaração do pai ou responsável; 70 anos ou mais, atestado médico, datado a partir de novembro de 2018, comprovando que está apto para atividade física.

Inscrição: Presencial de **05 a 30/08/2019**

Procurar o Professor no dia e horário do curso no início das aulas.

Comparecer na sala 8 do velódromo - das 08h30 as 16h30, com a autorização fornecida pelo Professor e a documentação descrita abaixo:

	1º período	2º Período
USP - Taxas	05 a 30/08/19	02 a 30/09/2019
Titular (aluno,Func.,Docente)	R\$ 37,00	R\$ 47,00
Dependentes	R\$ 83,00	R\$ 103,00
Externo - Taxas	05 a 30/08/19	02 a 30/09/2019
2 x semana	R\$ 382,00	R\$ 496,00
3 x semana	R\$ 444,00	R\$ 568,00
3ª Idade - Taxas	05 a 30/08/19	02 a 30/09/2019
3ª Idade	R\$ 155,00	R\$ 207,00

Comunidade USP: Carteira atualizada ou Declaração de Matrícula ou hollerith e RG.

Dependentes: Carteira Cepeusp atualizada.

Comunidade Externa: Alunos antigos: Carteira Cepeusp.

Alunos novos: 1 foto 3x4 atual, RG e boleto pago.

Informações: Sala 8 do velódromo, de 2ª a 6ª, das 08h30 às 16h30 - Fone: 3091-3361

Profº Jose Carlos Simon Farah
Chefe Técnico de Divisão de Educação Física

Profº Emilio Antonio Miranda
Diretor