

O QUE É?

O Prodhe / PET é um programa de desenvolvimento esportivo que atende crianças e adolescentes de 08 a 16 anos. As atividades são desenvolvidas de 2ª, 3ª e 5ª feira, das 08h30 às 11 horas ou das 14 às 17 horas, no horário contrário ao escolar. No período da manhã participam crianças de 08 a 12 anos e no período da tarde de 08 a 16 anos.

A criança ou jovem participa no grupo de sua faixa etária e desenvolve as seguintes atividades:

- ✓ 08 a 10 anos (períodos da manhã e tarde, crianças nascidas em 2007 e 2006): iniciação esportiva com ênfase na exploração de jogos e brincadeiras, e na estimulação da imaginação e criatividade.
- ✓ 11 e 12 anos (períodos da manhã e tarde, crianças nascidas em 2005 e 2004): iniciação esportiva explorando os elementos técnicos e táticos comuns a diversas modalidades esportivas individuais e coletivas (como futebol, basquete, vôlei, handebol, futsal, badminton, tênis, frisbee e outras), por meio de jogos pré-desportivos.
- ✓ 13 a 16 anos (período da tarde, adolescentes nascidos em 2003, 2002 e 2001): aperfeiçoamento em modalidades esportivas (como futebol de campo, basquete, vôlei, handebol, futsal, ultimate frisbee, rúgbi, badminton e outras) escolhidas em conjunto pelos próprios adolescentes a cada semestre.
- ✓ **OBSERVAÇÃO: a partir de 2017 o projeto atenderá somente no período da tarde.**

OBJETIVOS

Nosso objetivo é favorecer o desenvolvimento das crianças e adolescentes através de uma formação esportiva que valoriza: o acesso ao conhecimento e à prática esportiva; a oportunidade de fazer escolhas conscientes; os interesses e as necessidades individuais; a participação efetiva no planejamento das atividades; a capacidade de autoavaliação e de estabelecer metas; a compreensão dos benefícios do esporte para torná-lo um hábito saudável ao longo da vida.

COMO INSCREVER AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES?

O período de inscrição será de 21 de outubro a 06 de novembro. As inscrições serão para crianças e adolescentes nascidos nos anos de 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002 e 2001. No período da manhã há vagas apenas para crianças nascidas em 2007 e 2006.

O retorno sobre as inscrições estará disponível a partir de 02 de dezembro no site do CEPEUSP, na Portaria do CEPEUSP ou através do telefone 3091-3592.

As inscrições são válidas apenas para o processo de admissão em 2016.

Taxa: atualmente, não há cobrança de taxa para participar do Prodhe.

Clique [aqui](#) (link para formulário) para fazer sua inscrição.

ETAPAS DO PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Etapa	Data	Horário	Local	Documentos necessários
Inscrição	21 de outubro a 06 de novembro de 2015	08h30 às 16h30	Pessoalmente no setor de inscrição do CEPEUSP (sala 08 do velódromo) ou através do site WWW.cepe.usp.br	Preencher Ficha de Inscrição
Resultado	02 de dezembro de 2015		no site do CEPEUSP ou através do telefone 3091-3592.	
Matrícula com reunião de esclarecimentos	07 ou 10 de dezembro de 2015	08 ou 17 horas	Pessoalmente, no PRODHE, CEPEUSP (estádio de futebol)	Xerox do RG da criança ou adolescente, 1 foto 3x4 Preenchimento de ficha cadastral completa
2ª chamada	11 de fevereiro de 2016		no site do CEPEUSP ou através do telefone 3091-3592.	
Matrícula 2ª chamada com reunião de esclarecimentos	15 de fevereiro de 2016	08 ou 17 horas	Pessoalmente, no PRODHE, CEPEUSP (estádio de futebol)	Xerox do RG da criança ou adolescente, 1 foto 3x4 Preenchimento de ficha cadastral completa
Início das atividades	29 de fevereiro de 2016	08 ou 14 horas	CEPEUSP	Obs.: vir com roupa apropriada para a prática esportiva