

O QUE É?

O PET / PRODHE é um programa de formação esportiva que atende crianças e adolescentes de 08 a 16 anos. Em 2018 as atividades serão desenvolvidas de 3ª e 5ª feira, das 08h30 às 11 horas ou das 14 às 17 horas, no horário contrário ao escolar. No período da manhã participam crianças de 08 a 11 anos e no período da tarde de 09 a 16 anos, de acordo com os anos de nascimento abaixo:

A criança ou jovem participa no grupo de sua faixa etária e desenvolve as seguintes atividades:

- ✓ 08 a 11 anos (período da manhã, crianças nascidas em 2009, 2008 e 2007): iniciação esportiva com ênfase na exploração de jogos e brincadeiras, e na estimulação de habilidades coordenativas, imaginação e criatividade.
- ✓ 09 a 12 anos (período da tarde, crianças nascidas em 2008, 2007 e 2006): além dos aspectos citados no grupo anterior, também enfatiza a iniciação esportiva, explorando os elementos técnicos e táticos comuns a diversas modalidades esportivas individuais e coletivas (como futebol, basquete, vôlei, handebol, futsal, badminton, tênis, frisbee e outras), por meio de jogos pré-desportivos.
- ✓ 13 a 16 anos (período da tarde, adolescentes nascidos em 2005, 2004, 2003 e 2002): aperfeiçoamento em modalidades esportivas (como futebol de campo, basquete, vôlei, handebol, futsal, ultimate frisbee, rúgbi, badminton e outras) escolhidas em conjunto pelos próprios adolescentes a cada semestre.

OBJETIVOS

Nosso objetivo é estimular que as crianças e adolescentes incorporem a atividade esportiva como um hábito e um valor social ao longo de suas vidas. E isso ocorre através de uma formação esportiva que valoriza: o acesso ao conhecimento e à prática esportiva; a oportunidade de fazer escolhas conscientes; os interesses e as necessidades individuais; a participação efetiva no planejamento das atividades; a capacidade de auto-avaliação e de estabelecer metas; a compreensão dos benefícios do esporte para torná-lo um hábito saudável ao longo da vida.

COMO INSCREVER AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES?

O período de inscrição será de 26 de outubro a 20 de novembro. As inscrições serão para crianças e adolescentes nascidos nos anos de:

- 2009, 2008 e 2007 para as vagas do período da manhã;
- 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003 e 2002 para as vagas do período da tarde.

O retorno sobre as inscrições estará disponível a partir de 30 de novembro no site do CEPEUSP ou através do telefone 3091-3592.

As inscrições são válidas apenas para o processo de admissão em 2018. Atualmente, não há cobrança de taxa para participar do Prodhe.

ETAPAS DO PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Etapa	Data	Horário	Local	Documentos necessários
Inscrição	26 de outubro a 20 de novembro de 2017	08h30 às 16h30	Pessoalmente no setor de inscrição do CEPEUSP (sala 08 do velódromo) ou através do site WWW.cepe.usp.br	Preencher Ficha de Inscrição
Resultado	30 de novembro de 2017		no site do CEPEUSP ou através do telefone 3091-3592.	
Matrícula com reunião de esclarecimentos	04 de dezembro de 2017	08 horas OU 17 horas	Pessoalmente, no PRODHE, CEPEUSP (estádio de futebol)	Xerox do RG da criança ou adolescente, 1 foto 3x4 Preenchimento de ficha cadastral completa
2ª chamada	22 de fevereiro de 2018		no site do CEPEUSP ou através do telefone 3091-3592.	
Matrícula 2ª chamada com reunião de esclarecimentos	26 de fevereiro de 2018	08 horas OU 17 horas	Pessoalmente, no PRODHE, CEPEUSP (estádio de futebol)	Xerox do RG da criança ou adolescente, 1 foto 3x4 Preenchimento de ficha cadastral completa
Início das atividades	06 de março de 2018	08 ou 14 horas	CEPEUSP	Obs.: vir com roupa apropriada para a prática esportiva