Programa Terceira Idade + de 60 Anos
2º Semestre de 2018

Turma	Atividades	Dias	Horários	Nível / Sexo	Idade	Professor(a)	Local	Vagas
1	**ALONGAMENTO**	2ª/4ª	08h00-09h00	I/MF	60+	Luzimar	Sala 2/Estádio	50
1	**CIRCUITO**	2ª/4ª	08h00-09h00	II/MF	60+	Ana Cristina	Sala 1/Estádio/Pista	30
2	**CIRCUITO**	2ª/4ª	09h00-10h00	II/MF	60+	Ana Cristina	Sala 1/Estádio/Pista	30
1	**GINÁSTICA**	3ª/5ª	09h00-10h00	I/F	60+	Fabiane	Sala 1/Estádio	30
1	**MUSCULAÇÃO**	2ª/4ª	08h30-09h30	III/MF	60+	José Carlos	Sala 22/Estádio	20
2	**MUSCULAÇÃO**	2ª/4ª	09h30-10h30	III/MF	60+	José Carlos	Sala 22/Estádio	20
3	**MUSCULAÇÃO**	3ª/5ª	08h30-09h30	III/MF	60+	José Carlos	Sala 22/Estádio	20
4	**MUSCULAÇÃO**	3ª/5ª	09h30-10h30	III/MF	60+	José Carlos	Sala 22/Estádio	20
1	**TÉCNICAS MEDITATIVAS**	2ª/4ª	10h00-11h30	I/MF	60+	Danilo	Espaço Multiuso	10
1	**USUÁRIO LIVRE**	2ª a 6ª	07h00-16h00	MF	60+	Farah	Praça	100
1	**YOGA**	2ª/4ª	11h30-12h30	I/MF	60+	Danilo	Espaço Multiuso	10
2	**YOGA**	2ª/4ª	12h30-13h30	I/MF	60+	Danilo	Espaço Multiuso	10
3	**YOGA**	3ª/5ª	08h00-09h00	I/MF	60+	Danilo	Espaço Multiuso	50
4	**YOGA**	3ª/5ª	11h15-12h15	I/MF	60+	Danilo	Espaço Multiuso	30
5	**YOGA**	3ª/5ª	12h15-13h15	I/MF	60+	Danilo	Espaço Multiuso	10
								440

Início das aulas: 06/08/2018 Término das aulas: 07/12/2018

O aluno deve anexar atestado médico dentro do seu perfil no site, datado de novembro de 2017, comprovando que está apto para atividade física.

Inscrições: 3ª Idade: De 25/06 a 29/06/2018 no link: http://www.cepe.usp.br/?page_id=306

Vagas remanescentes: De 06/08 a 31/08/2018 (caso haja vagas) pelo site

USP - Taxas	**1º Período 25/06 a 29/06**	**2º Período 06/08 a 31/08**
Titular (Aluno,Func.,Docente)	R$ 35,00	R$ 45,00
Dependentes	R$ 80,00	R$ 100,00
3ª Idade - Taxas	**1º Período 25/06 a 29/06**	**2º Período 06/08 a 31/08**
3ª Idade	R$ 150,00	R$ 200,00

Documentos Necessários:

Comunidade USP: Carteira atualizada ou Declaração de Matrícula ou hollerith e RG. Dependentes: Carteira Cepeusp atualizada.

Comunidade Externa: Alunos antigos: Carteira CEPEUSP. Alunos novos: 1 foto 3x4 atual e RG., boleto pago.

3ª Idade: *a partir do 2º Curso 50% desconto c/o 1º boleto pago (entrar em contato com a sala 8 - velódromo 3091-3361)

Informações: Sala 8 do velódromo, de 2ª a 6ª, das 08h30 às 16h30 - Fone: 3091-3361