

### De 15 a 19/01/2018

Turma	Atividades	Dias	Horários	Nível / Sexo	Idade	Professor	Local	Vagas
1	*Canoa Canadense	2ª a 6ª	10h00-12h00	I M/F	+ de 12	Christian/Bezerra	Raia Olimpica	16
2	*Canoa Canadense	2ª a 6ª	14h00-16h00	I M/F	+ de 12	Christian/Bezerra	Raia Olimpica	16
3	**Defesa Pessoal	3ª a 6ª	08h00-09h30	III M/F	+ de 18	Tambucci	Sala 6/Estádio	15

### De 15/01 a 02/02/2018

Turma	Atividades	Dias	Horários	Nível / Sexo	Idade	Professor	Local	Vagas
4	Condicionamento Físico	3ª/5ª	07h00-08h00	I M/F	18 a 60	José Carlos	Pista	30
5	Mat Pilates	3ª /5ª	08h30-09h30	Todos M/F	+ de 16	Erica	Sala 1/Estádio	40
6	*Natação	3ª a 6ª	11h00-12h00	II M/F	+ de 16	Palatinic	Piscina 25m	24
7	*Natação	3ª a 6ª	12h00-13h00	II M/F	+ de 16	Palatinic	Piscina 25m	24

### De 15/01 a 09/02/2018

Turma	Atividades	Dias	Horários	Nível / Sexo	Idade	Professor	Local	Vagas
8	Biathlon: natação e corrida	4ª/6ª	09h00-10h00	I M/F	+ de 18	M.Lourdes / Ana Cristina	Piscina Olímpica/Pista	20
9	*Caiaque Polo	3ª/5ª	12h00-13h30	I M/F	+ de 12	Christian / Bezerra	Raia Olimpica	10
10	Capoeira	2ª/4ª	08h00-10h00	Todos M/F	+ de 13	Womualy	Sala 20/Estádio	30
11	Exercício Funcional/ Corrida	2ª/3ª/4ª	18h00/19h15	I/II M/F	+ de 18	Paula	Pista/S.2 Estádio	20
12	Mat Pilates	2ª/4	17h30-18h30	Todos M/F	+de 16	Erica	Sala 1/Estádio	40
13	*Natação	3ª/5ª	09h00-10h00	III M/F	+ de 18	M.Lourdes / Ana Cristina	Piscina Olímpica	20

### De 22/01 a 09/02/2018

Turma	Atividades	Dias	Horários	Nível / Sexo	Idade	Professor	Local	Vagas
14	Hidroginástica	3ª a 6ª	10h00-11h00	Todos M/F	+ de 18	Vera	Piscina rasa	40
15	*Deep Running	3ª/5ª	12h00-13h00	Todos M/F	+ de 18	Vera	Piscina verde funda	40
16	Treinamento Funcional	2ª/4ª	12h00-13h00	Todos M/F	+ de 18	Vera	Sala 2/Estádio	50
17	Introdução a Natação	3ª a 6ª	12h00-13h00	I M/F	+ de 16	Carolina	Piscina rasa	25

### De 05 a 09/02/2018

Turma	Atividades	Dias	Horários	Nível / Sexo	Idade	Professor	Local	Vagas
18	Yoga	2ª a 6ª	08h00-09h30	Todos M/F	+ de 18	Danilo	Sala Multiuso	100

**Inscrições:** a partir de 08/01/2018, no link: [http://www.cepe.usp.br/?page\\_id=304](http://www.cepe.usp.br/?page_id=304)

Todos os alunos deverão preencher o perfil no site e anexar atestado médico, datado a partir de fevereiro/2017.

Taxa: Comunidade USP: R\$22,00 ( 2 x semana) R\$32,00 (3 x semana ou +)

Taxa: Comunidade Externa: R\$40,00 (2 x semana) R\$64,00 (3 x semana ou +)

\* Atividades Aquáticas nível II/III e atividades na Raia Olímpica: saber nadar 25 mts piscina funda.

\*\* Defesa Pessoal: ter participado do curso de Judô - nível II, no Cepeusp.

**Informações:** Sala 8 do velódromo, de 2ª a 6ª, das 08h30 às 16h30 - Fone: 3091-3361